

Règles relatives aux enfants :

Les enfants sont admis dans le Centre à partir de 3 ans, une pièce d'identité justifiant l'âge sera demandée. Sans ce justificatif, la Direction se réserve le droit de leur interdire l'accès.

Les enfants de 3 à 15 ans inclus doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte.

Ils sont placés sous la responsabilité des parents ou des personnes qui les accompagnent, ces derniers ont une obligation de surveillance.

Jouets, palmes, tubas, masques, frites, bouées et autres appareils natatoires sont interdits dans l'ensemble des bassins de l'espace de remise en forme aquatique.

Il leur est formellement interdit de plonger, courir, sauter et crier dans l'espace de remise en forme aquatique (adultes et adolescents sont également concernés).

Les saunas, hammams ainsi que l'espace cardio-training sont autorisés à partir de 17 ans.

Règles de bienséance :

Pour le bien être de tous, nous demandons de respecter le silence dans les saunas, les hammams et les zones de relaxation.

Un comportement correct et respectueux est exigé. Les relations intimes sont interdites.

Pour le respect de tous, les téléphones portables, ordinateurs portables, lecteurs audio ou vidéo ou tout autre appareil même étanche contenant des batteries ou des piles électriques sont interdits dans l'espace de remise en forme aquatique.

Tout manquement à ces consignes de bonne conduite pourra entraîner une exclusion immédiate du Centre.

Afin de préserver et de garantir le droit de liberté individuelle, il est interdit de prendre des photos ou de filmer dans l'enceinte de l'établissement.

Règles relatives à la sécurité :

Toutes les sorties et issues de secours doivent être en permanence libres de tout encombrement.

En cas de perte de votre « bracelet casier » il est recommandé de prévenir immédiatement les Conseillers Forme afin que ceux-ci puissent intervenir rapidement et limiter tout risque de vol (il est conseillé de mémoriser le numéro de son casier et de placer celui-ci au poignet et non à la cheville).

L'espace de remise en forme ne peut-être tenu pour responsable de la disparition des objets déposés à proximité des installations (serviettes, sandales...). Objets, bijoux et autres objets de valeur doivent être placés à l'intérieur des casiers des vestiaires dûment verrouillés.

La responsabilité de Calicéo ne sera pas engagée si un quelconque incident survient dans son enceinte en dehors des horaires d'ouverture au public.

Interdit



- D'uriner dans les bassins
- Les personnes présentant des lésions cutanées aggravées (verrues, mycoses...) ou atteintes d'infections rhinopharyngées (angines, otites...) ou des signes caractéristiques de maladies contagieuses sans certificat de non contagion
- De mâcher du chewing-gum, de fumer, de consommer des boissons (alcoolisées et non alcoolisées) et des aliments dans l'espace de remise en forme aquatique et dans les vestiaires.
- L'apnée



Interdit

- Le port des lunettes et verres de contacts dans les hammams et saunas, humidité et températures pouvant être préjudiciables à leur efficacité
- Les objets dangereux ou pouvant le devenir après détérioration (verres, miroirs, objets tranchants...)
- La pratique de l'ensemble des activités en toute nudité

Règles relatives à l'hygiène :

Avant de pénétrer dans l'espace de remise en forme il est obligatoire de prendre une douche de préférence savonnée, d'utiliser les toilettes et d'emprunter les laves pieds alimentés en eau désinfectante. Il est interdit d'utiliser les pédiluves à un autre effet.

Le port des sandales antidérapantes et du bonnet de bain est vivement conseillé.

Les personnes ayant les cheveux longs doivent impérativement les attacher avant de se présenter à l'espace aquatique.

Huiles solaires : il est impératif d'éliminer les huiles grasses par une douche savonnée avant d'accéder aux bassins. Le port de vêtements non destinés à la baignade est interdit.

Tenues interdites : string, paréo, robe-maillot, jupe-maillot, short long (mi-mollet), sous-vêtements, combinaison et assimilée.

Toute tenue non conforme sera refusée et pourra entraîner une expulsion immédiate de l'espace aquatique sans aucune compensation ou remboursement.

Les tenues de bain doivent être apportées et non portées (maillot et sandalettes).

Le bronzage intégral et semi intégral est interdit.

La tenue de bain est obligatoire pour la pratique des saunas et hammams. Serviette obligatoire à l'intérieur des saunas.

Règles relatives aux activités physiques :

Toutes les activités sportives proposées (aquagym et cardio-training) sont étudiées pour convenir au maximum d'entre vous, toutefois il est utile de ne jamais dépasser ses propres limites. Ainsi Calicéo vous conseille de consulter votre médecin avant d'entamer un programme de remise en forme.

Pour accéder à la salle de cardio-training, une tenue de sport, des baskets propres et une serviette sont obligatoires. D'autre part, l'usage des appareils se fait sous l'entière responsabilité des utilisateurs.

Concernant l'espace cardio-training, un règlement spécifique est affiché dans la salle ainsi qu'à l'entrée du centre.

Dispositions particulières :

Les activités s'interrompent 10 minutes avant la fermeture de l'établissement (20h30), nous demandons à notre clientèle de bien vouloir quitter l'ensemble des zones publiques à la demande du personnel de Calicéo.

Le règlement intérieur en vigueur peut être modifié à tout moment sans préavis.

La direction se réserve le droit d'interdire, ou d'exclure, toute personne qui ne respecterait pas l'esprit Calicéo et son règlement intérieur.

REGLEMENT INTERIEUR DE LA SALLE DE CARDIO-TRAINING

- L'espace cardio-training est **interdit aux mineurs de moins de 17 ans**.
- L'usage des appareils se fait sous l'entière **responsabilité des utilisateurs**.
- Une **tenue adaptée** (chaussures de sport, short ou jogging) est **obligatoire** pour l'utilisation de la salle cardio-training, veillez à ne pas utiliser de vêtements lâches qui risqueraient de s'accrocher dans le matériel.
- Vos **chaussures** doivent être **propres** et destinées à un usage en salle, elles ne doivent pas présenter de crampons ni de talons, surveillez vos lacets, eux aussi peuvent s'accrocher.
- Le port d'un **tee-shirt est obligatoire**, ne pratiquez pas d'activité torse nu.
- Munissez-vous d'une **serviette différente** de celle que vous utilisez en bassins.
- Votre séance de cardio-training terminée, **prenez une douche** avant d'accéder aux bassins.
- Pensez à vous **hydrater régulièrement**, pour cela, utilisez une bouteille individuelle que vous reboucherez après usage afin de ne pas endommager le matériel.
- Toutes les activités sportives proposées sont étudiées pour convenir au maximum d'entre vous, toutefois il est utile de **ne jamais dépasser ses propres limites**. Ainsi Calicéo vous conseille de consulter votre médecin avant d'entamer un programme de remise en forme.

INTERDICTIONS :

Sont interdits : les appareils photographiques, aliments, boissons alcoolisées, bouteilles et objets en verre.

Les téléphones portables doivent être mis en veille.

Espace non fumeur. Zone de silence.

Il est interdit de pénétrer en cabine ou dans les zones d'attente sans y avoir été invité.

Tenue de ville exigée au moment de l'entrée dans l'espace esthétique.

Le linge fourni par l'espace Beauté-Massages doit rester en place après utilisation.

L'accès est interdit aux personnes présentant des lésions cutanées aggravées (plaies, eczémas, psoriasis...).

OBLIGATIONS :

Age minimum requis pour l'accès aux soins esthétiques : 18 ans.

Les enfants ne peuvent accompagner leurs parents dans le cadre de leurs soins, ni en cabine, ni en zone d'attente. Nos esthéticiennes n'en assureront pas non plus la garde.

En cabine, la clientèle masculine devra porter une tenue correcte et adaptée.

Le personnel et la Direction se réservent le droit de refuser ou d'exclure toute personne ayant un comportement indécent.

Pour des raisons d'hygiène, nous exigeons de notre clientèle qu'elle se présente douchée juste avant la pratique des soins.

RECOMMANDATIONS :

Toutes nos prestations s'entendent avec prise de rendez-vous. Se présenter minimum 10 mn avant l'heure prévue à l'accueil de l'espace Beauté-Massages.

INFORMATIONS :

Les futures mamans sont acceptées. Le soin sera adapté en fonction de l'évolution de la grossesse.