

# l'Espace Beauté - Massages

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h sur réservation au 0 826 303 669\*

## NOS MASSAGES<sup>(2)</sup>

**MASSAGE BIEN-ÊTRE :**  
50 mn ..... 68 €  
Massage aux manœuvres enveloppantes qui s'adaptent à vos zones de tension pour éprouver une sensation d'incomparable confort.

**MASSAGE À LA CARTE :**  
20 mn ..... 32 €  
Notre corps est le reflet de tous nos maux, vous pouvez alors choisir parmi les massages :  
- du dos  
- des pieds  
- de la tête

**MASSAGE ORIENTAL :**  
50 mn ..... 73 €  
Ce massage à l'huile orientale miellée à la fleur d'oranger vous transportera au pays des mille et une nuits libérant les tensions musculaires pour une détente intense.

**MASSAGE INDOCÉANE :**  
50 mn ..... 75 €  
Massage dynamisant à l'huile chaude de cèdre, santal, et patchouli. Technique inspirée de la tradition ayurvédique rehaussée de manœuvres thaïlandaises, chinoises et orientales pour dénouer le corps afin de libérer l'esprit.

**MASSAGE POLYNÉSIE :**  
50 mn ..... 77 €  
Laissez-vous bercer par ce massage ancestral traditionnel du Pacifique. Les ballotins de sable chaud de Bora-Bora dénoueront les tensions les plus profondes, l'huile sacrée sublimerait la beauté de votre peau...

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES :**  
60 mn ..... 87 €  
Les mouvements lents et ondulatoires de ce massage, associés au pouvoir minéral des pierres volcaniques, entraînent une relaxation unique et absolue.

## NOS ENVELOPPEMENTS ET GOMMAGES

**ENVELOPPEMENT AUX ALGUES :**  
45 mn ..... 51 €  
Véritable thalassothérapie, les algues permettent une remise en forme générale du corps par infusion d'oligo-éléments, minéraux, vitamines. Mélangées à de l'huile essentielle de pin, elles permettent à la peau de se détoxifier et le corps se met au repos.

**ENVELOPPEMENT FONDANT AU CHOCOLAT :**  
45 mn ..... 51 €  
Cette recette chocolatée réveille vos sens, hydrate et régénère votre peau. Ce dessert est à consommer sans modération pour nourrir les pensées les plus sucrées.

**ENVELOPPEMENT SUBLIMINAL :**  
45 mn ..... 51 €  
Le corps est enveloppé d'une crème laiteuse et soyeuse enrichie d'algues QI Marine déstressantes et de lotus sacré. Le corps et l'esprit se délassent sous cet enveloppement extrêmement doux au parfum de Chine.

**GOMMAGE AQUATIQUE :**  
30 mn ..... 46 €  
Alliance de sels marins et d'huiles végétales nourrissantes, ce gommage bleu lagon au parfum aquatique, détend le corps et lisse la peau pour une sensation marine vivifiante.

**GOMMAGE SUCRÉ-SALÉ :**  
30 mn ..... 44 €  
Sa texture fondante où se mêlent cassonade et sels marins gomme efficacement le corps pour laisser la peau parfaitement lisse, nourrie et délicieusement parfumée aux fruits de la Méditerranée.

**GOMMAGE ORIENTAL GOURMAND :**  
30 mn ..... 46 €  
La douceur sucrée de ce gommage aux senteurs divines d'Orient libère la peau de toutes ses impuretés. Le grain est affiné, la peau aussi douce que du velours.

**GOMMAGE POLYNÉSIE :**  
30 mn ..... 46 €  
Vanille, coco et monoï pour ce délicieux et gourmand gommage aux grains de sable blanc de Bora-Bora. La peau est purifiée et nourrie, l'esprit enivré de senteurs exotiques...

## NOS RITUELS DU MONDE

**VOYAGE INDOCÉANE :**  
1h30 ..... 125 €  
Débutez votre voyage par une escale en Méditerranée avec le gommage sucré-salé dont la texture gourmande exfolie la peau la laissant douce et satinée. Poursuivez l'aventure en Inde par un massage au baume et huile de cèdre, santal et patchouli pour emmener le corps vers une relaxation vitale. Terminez cette croisière en Chine par un enveloppement soyeux au parfum tendre et poudré qui vous transporte dans le temple de la sérénité.

**ESPRIT DE POLYNÉSIE :**  
1h30 ..... 125 €  
Véritable invitation à l'évasion vers les îles du Pacifique : gommage de sable fin, massage Mahana, huile sacrée de Polynésie, tout un programme pour embarquer le corps et l'esprit vers des paradis exotiques.

**EVASION ORIENTALE :**  
1h45 ..... 130 €  
Le voyage débute par un gommage oriental gourmand qui laisse sur votre peau une douce caresse ensoleillée. Il s'accompagne d'un massage à l'huile miellée de fleur d'oranger. Cette évasion se termine par un enveloppement de terre berbère qui vous emporte au cœur des recettes ancestrales et secrètes d'un pays aux mille mystères.

**ESCALE EN PROVENCE :**  
1h30 ..... 130 €  
Pure alchimie de la mer et du végétal, ce voyage vous entraîne au cœur de la Provence pour une relaxation totale. Soins du visage et massage du corps, vous atteindrez une pure plénitude...

**PENSEZ CADEAUX PENSEZ CALICEO**

TOUTE NOTRE GAMME DE MASSAGES, ENVELOPPEMENTS, GOMMAGES, SOINS DU VISAGE ET RITUELS DU MONDE SE DÉCLINENT EN CADEAUX.

### INFORMATIONS UTILES

- Prévoir d'arriver 10 mn avant l'horaire de soin afin que celui-ci puisse débiter à l'heure réservée.
- Les soins sont interdits aux mineurs.
- Les futures mamans sont acceptées. Le soin sera adapté en fonction de l'évolution de la grossesse.
- Tous nos massages et soins sont mixtes.

## NOS SOINS VISAGE

**RITUEL DE PURETÉ : 50 mn ..... 56 €**  
Pour toutes les personnes souhaitant consacrer une première séance à un nettoyage profond de leur peau avant de réaliser un soin spécifique. La peau sera fraîche, plus claire et plus douce.

### SOINS SPÉCIFIQUES

1h ..... 64 €  
**Vous déterminerez avec votre esthéticienne le soin correspondant à vos attentes :**

**SOIN HYDRA RESSOURÇANT**  
Soin express pour l'éclat des peaux ternes et fatiguées. Libérée de ses toxines, protégée de la pollution, votre peau respire, elle est fraîche et lumineuse.

**SOIN D'OXYGÈNE CHRONO DÉTOX**  
Soin express pour l'éclat des peaux ternes et fatiguées. Libérée de ses toxines, protégée de la pollution, votre peau respire, elle est fraîche et lumineuse.

**SOIN ALGOMEGA POUR PEAUX SÈCHES**  
Ce soin gourmand offre, dès la première séance, une peau nourrie et hydratée en profondeur qui retrouve souplesse et douceur.

**SOIN HOMME OCÉAN**  
La peau est nettoyée, gommée et massée avec un soin hydratant régénérant.

### SOINS ANTI-ÂGE

1 séance (1h15) ..... 80 €  
cure de 3 séances ..... 225 €

**Une nouvelle approche sur mesure de l'anti-âge pour contrôler votre jeunesse :**

**LE SOIN LISSEUR COLLAGÈNE :**  
Coup d'éclat immédiat. Ce soin réhydrate, repulpe et lisse les premiers signes de l'âge.

**LE SOIN COMBLEUR HYALURONIQUE :**  
Inspiré de la médecine esthétique, double masque pour un résultat antirides lissant et un effet « combleur de rides ».

**LE SOIN SILICIUM LIFT :**  
Soin ciblé cryomodelant pour une peau lissée, des rides comblées, un ovale redessiné.

### SOIN TERRE ET MER

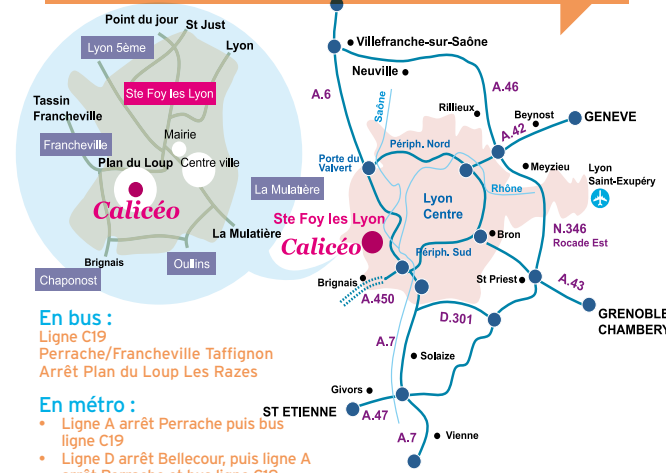
Les huiles essentielles et les algues préservées s'associent pour un retour aux besoins essentiels de la peau : hydratation, nutrition, régénération, apaisement.

### SOIN LIFTMODELAGE (LPG)

En activant mécaniquement la production de collagène et d'élastine, cet appareil indolore comble vos rides, raffermi vos tissus et redessine votre visage par son effet drainant.

1 séance (30 mn) ..... 45 €  
6 séances ..... 245 €

## Pour venir à Calicéo



**En bus :**  
Ligne C19  
Perrache/Francheville Taffignon  
Arrêt Plan du Loup Les Razes

**En métro :**  
• Ligne A arrêt Perrache puis bus ligne C19  
• Ligne D arrêt Bellecour, puis ligne A arrêt Perrache et bus ligne C19

**En voiture :**  
\* Depuis Lyon presqu'île  
Prendre Pont Kitchener  
Emprunter la montée de Choulans, direction St Just / Fourvière puis Ste-Foy-Lès-Lyon  
\* Depuis A6 - Paris  
Emprunter la sortie 36 Genève / Grenoble / Périphérique / Porte du Valvert  
Suivre la direction Tassin La Demi Lune / Francheville puis Ste-Foy-Lès-Lyon  
\* Depuis A7 - Marseille ou A47 - St Etienne. Emprunter la sortie La Mulatière / Oullins puis Ste-Foy-Lès-Lyon

\* Depuis A43 - Grenoble / Chambéry / aéroport Lyon St Exupéry  
Suivre le périphérique sud vers Marseille / St Etienne / Pierre Bénite  
Emprunter la sortie La Mulatière / Oullins puis suivre direction Ste-Foy-Lès-Lyon  
\* Depuis A42 - Genève  
Suivre le périphérique nord vers Paris jusqu'à la Porte du Valvert  
Prendre la direction Tassin La Demi Lune / Francheville puis Ste-Foy-Lès-Lyon

Parking gratuit 200 places.

### Extrait du règlement intérieur et des conditions générales de vente

**AQUAGYM :**  
Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. Ils ne donnent lieu à aucune compensation ou remboursement.  
**AQUABIKE :**  
Uniquement sur réservation et payable d'avance à l'accueil du centre. Les détenteurs de cartes Tempo devront se présenter à l'accueil munis de celles-ci afin de pouvoir effectuer la réservation. Les cours ne sont ni échangeables, ni remboursables, ni modifiables. En cas de retard, nos Conseillers Forme seront contraints d'abréger le temps consacré au cours, proportionnellement au retard constaté. Tout cours non honoré ne pourra donner lieu à un quelconque remboursement ou compensation.

**ESPACE BEAUTE-MASSAGES :**  
**Réservation :** L'accès au soin se fait uniquement sur rendez-vous en tenant compte du délai d'attente éventuel. Lors de la réservation, une garantie vous sera systématiquement demandée (n° de carte bancaire ou bon cadeau original)  
**Retard :** Notre service d'accueil sera contraint d'abréger le temps consacré au soin proportionnellement au retard constaté. Aucun remboursement ou compensation ne pourra être exigé.

**Report :**  
- Report intervenant plus de 48h avant le jour du soin : report une seule fois sans frais avec prise d'un nouveau rendez-vous obligatoire.  
- Report intervenant entre 48h et le jour du soin : report une seule fois avec 20€ de frais et prise d'un nouveau rendez-vous obligatoire.  
**Important :** Un second report ou un rendez-vous non honoré engendrera la perte totale du soin.  
**BON CADEAU :**  
Validité d'un an à compter de la date d'achat (hors packs spéciaux) - Non cumulable avec d'autres promotions, offres ou réductions en cours - Non échangeable, non modifiable, non remboursable, non prolongeable - Ne possède aucune valeur marchande et sa revente est interdite - En cas de perte ou de vol, il ne pourra être ni remboursé, ni remplacé et nous ne pourrions être tenus pour responsables de sa consommation par une tierce personne.  
Pour tous les soins esthétiques, la date de validité des bons cadeaux correspond à la date butoir de prise de rendez-vous.  
Règlements intérieurs et conditions générales de vente consultables en intégralité dans notre centre et sur notre site Internet : [www.caliceo.com](http://www.caliceo.com)

Les tarifs de cette brochure sont basés sur les conditions économiques en vigueur au 1<sup>er</sup> novembre 2011 et peuvent être révisés à tout moment.

Tarifs en vigueur du 1<sup>er</sup> novembre 2011 au 31 octobre 2012

**www.caliceo.com**  
Plan du Loup - Rue Sainte Barbe  
69110 SAINTE-FOY-LES-LYON  
Tél : 0826 303 669\*



Coupons sport valables uniquement à l'espace de remise en forme aquatique

Retrouvez-nous à : Pau - Nantes - Toulouse - Perpignan - Dax

# Calicéo®



ma pause bien-être

espace de remise en forme aquatique & beauté-massages



**LYON**  
Tél. : 0.826.303.669\*  
[www.caliceo.com](http://www.caliceo.com)



## NOS SOINS SILHOUETTE

**CELLU M6 (LPG)**  
1 séance (35 mn) ..... 48 €  
6 séances ..... 250 €  
12 séances ..... 490 €

Combinaison offerte pour les cures de 6 et 12 séances.  
Bilan corporel offert à la première et à la dernière séance pour les cures.

(2) Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés : il s'agit de modelages esthétiques de confort, sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes. (article 38 de la Loi n° 2005-882 du 2 août 2005).



## HAMMAM PRIVATIF

Le hammam apporte une délicieuse sensation de bien-être.  
Idéal pour préparer votre peau à nos soins du corps.  
15 mn ..... 8 €



# L'ESPACE DE REMISE EN FORME AQUATIQUE

**OUVERT 7J/7  
DE 10H A 21H NON STOP**

À 15 minutes du centre ville de Lyon,  
**découvrez Calicéo...**  
4000m<sup>2</sup> d'installations exceptionnelles...

Dans un univers entièrement dédié au bien-être, Calicéo est un espace unique loin du stress et de l'effervescence urbaine.

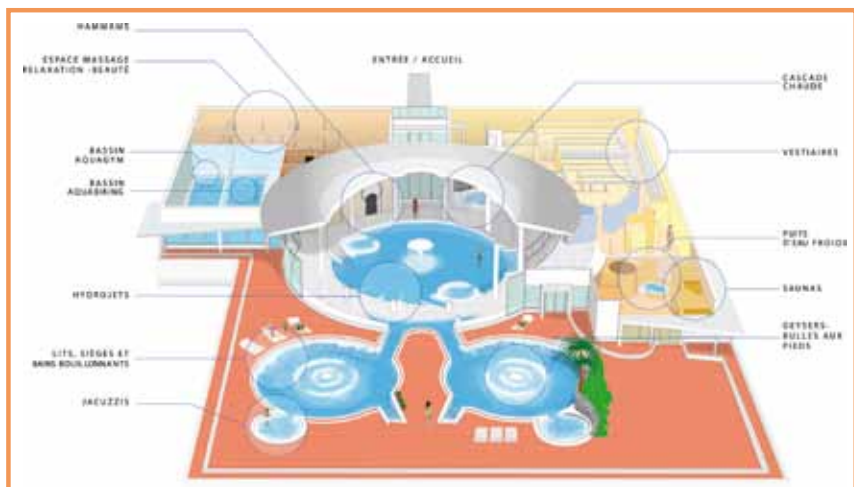
Immergez-vous corps et âme dans la chaleur de nos 4 bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude (≈ 33°C), hiver comme été.

Laissez-vous bercer par les bulles apaisantes de nos geysers, jacuzzis, lits, sièges et bains bouillonnants et découvrez tous les bienfaits de nos jets massants, cascades et cols de cygne qui animent nos bassins.

Relaxez-vous dans les douces vapeurs parfumées des hammams et dans la chaleur de nos saunas au bois blond de Scandinavie.

Tonifiez votre corps en participant à nos cours d'aquagym ou initiez-vous à l'aquabiking (vélo dans l'eau), l'autre façon de brûler ses calories.

## Animations aquatiques



## AQUAGYM

Dans l'eau le corps ne pèse que 30% de son poids.



C'est un sport très complet permettant de travailler différents groupes musculaires : abdos, fessiers, bras, épaules... C'est une discipline idéale pour tous, y compris pour futures mamans, personnes âgées, en surpoids, ou avec

des problèmes de dos...  
*Vous vous sentirez donc plus léger, plus souple et vous n'aurez aucun mal à réaliser (sans jamais forcer) des exercices qui pourraient faire souffrir hors de l'eau.*

Pour nos cours, il n'est pas nécessaire de savoir nager (profondeur du bassin : 1,20 m).

Cours d'environ 30 minutes - Sans réservation et sans supplément de prix.  
Minimum : 5 personnes - Maximum : 30 personnes

**HORAIRES : Du lundi au samedi (hors jours fériés) : 11h - 13h - 15h - 17h - 19h**



## SAUNAS

Le sauna procure une sensation de pureté, stimule la circulation du sang, apaise les douleurs musculaires et offre une détente physique et mentale complète.



## HAMMAMS

Le hammam, aux propriétés régénérantes et antiseptiques, apporte grâce à sa chaleur douce et humide chargée d'essences naturelles d'eucalyptus, une délicieuse sensation de bien-être.

**Calicéo**  
vous propose une remise en forme en toute liberté où chacun peut élaborer son parcours au gré de ses envies...

## AQUABIKE

L'aquabike est un sport aquatique à mi-chemin entre l'aquagym et le vélo en salle.

Doux pour les articulations : L'effort musculaire nécessaire pour actionner les pédales dans l'eau, fait travailler les muscles en profondeur tout en protégeant les articulations et le dos.

Affine la silhouette et gomme la cellulite :

En pédalant, on provoque un drainage naturel, qui masse les muscles fessiers, les mollets et les cuisses. L'exercice améliore la circulation sanguine et favorise le retour veineux.

Résultat : la taille est affinée, les fessiers raffermis et les jambes mieux galbées. Une séance fait brûler jusqu'à **300 calories**.

Et surtout pas le temps de s'ennuyer :

Imaginez-vous franchir une côte, rétro-pédaler ou simuler une accélération. Les positions changent au fil du cours : assis, debout, les mains collées au guidon...



Activité idéale pour ceux qui reprennent le sport, **même les débutants !**

Cours d'environ 30 minutes, uniquement sur réservation à l'accueil, dans la limite de 22 vélos.

SUPPLÉMENT TARIFAIRE :

**10 €** le cours pour les forfaits 2h et Pass Journée  
**8 €** le cours pour les détenteurs de cartes Tempo  
Nous vous proposons également un cours unique sans accès aux bassins (temps alloué 60 mn) : **27 €**

**HORAIRES (hors jours fériés) :**

**Du lundi au samedi :**  
**12h - 14h - 18h - 19h45**  
**Dimanche : 11h30 - 15h**

Se référer aux conditions au verso de ce document



## Tarifs

**NOS FORAITS 2H, PASS JOURNÉE, TEMPOS, VOUS DONNENT ACCÈS AUX ACTIVITÉS SUIVANTES : BASSINS INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS EN EAU CHAUDE, HAMMAMS, SAUNAS, COURS D'AQUAGYM (dans le cadre des horaires proposés).**

### FORAFT 2H CONSÉCUTIVES

Tarif public .....	<b>15 €</b>
Tarif étudiant .....	<b>13 €</b>
<i>Sur présentation de la carte étudiant en cours de validité</i>	

### PASS JOURNÉE

Entrées et sorties illimitées sur une seule et même journée ..... **26 €**

### NOS CARTES TEMPOS

Tempo 5h .....	<b>37,50 €</b>
Tempo 10h : .....	<b>69 €</b>
Tempo 20h : .....	<b>130 €</b>
Tempo 30h : .....	<b>185 €</b>

Seul le temps que vous passerez dans notre centre sera décompté de votre carte et cela à la minute près.

Carte valable 1 an à compter de sa première utilisation et rechargeable exclusivement sur son lieu de création et avant sa date de péremption. Elle donne accès à une personne à la fois.

### DÉPASSEMENT

Au-delà de la durée achetée, chaque ½ heure entamée est facturée... **4 €**

**GROUPE :** à partir de 15 personnes, renseignements à l'espace aquatique.

**CE & ASSO :** tarifs préférentiels, contactez notre service commercial.

### INFORMATIONS UTILES

- Se munir d'un maillot de bain, d'une serviette, d'un gel douche et de sandales antidérapantes.  
- Il n'est pas nécessaire de savoir nager (profondeur max. 1,35 m).

- Les cheveux longs doivent être impérativement attachés.  
**Enfants :** admis à partir de 5 ans sur présentation d'une pièce justificative. Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés et surveillés par un adulte.

**PENSEZ CADEAUX**  
**PENSEZ CALICEO**  
Offrez du bien-être à vos proches...

Toutes nos prestations se déclinent en cadeaux<sup>(1)</sup> et sont utilisables dans les Calicéo de Lyon, Toulouse et Nantes.

Boutique en ligne sur [www.caliceo.com](http://www.caliceo.com)

### NOS COMBINÉS CADEAUX AQUATIQUE + SOINS

#### LE NO-STRESS :

2h consécutives + 1 massage ou soin (à hauteur de 77 €) : ..... **82 €**

#### L'OPTIMA :

Pass journée + 1 massage ou soin (à hauteur de 77 €) : ..... **92 €**

L'accès aux saunas, hammams, cours d'aquagym et d'aquabiking leur est autorisé à partir de 17 ans.

**Tenues interdites :**  
String, paréo, robe-maillot, jupe-maillot, short au dessous du genou, sous-vêtements, combi-

naison et assimilés.  
Toute tenue non conforme sera refusée et pourra entraîner une expulsion immédiate de l'espace aquatique.