

VOS ACTIVITÉS ESTIVALES

DU 15 JUILLET AU 8 SEPTEMBRE 2019
NOUVEAU PROGRAMME
& NOUVELLES ACTIVITÉS

NOUVEAU SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage aux notes sucrées.

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire

NOUVEAU AQUA PILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

30 MINUTES
sur réservation | **13€**

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coaches.

45 MINUTES
sur réservation | **13€**

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H15	■	■	■	■	■	■	
10H30							■
11H15	■	■	■	■	■	■	
11H30						■	■
11H50	■	■	■	■	■	■	
12H15	■	■	■	■	■		
12H30							■
13H15	■	■	■	■	■	■	■
15H00	■				■		
15H45	■	■	■	■	■	■	
18H00	■	■	■	■	■		
19H00		■	■	■			
19H45		■	■	■			



Calicéo