

# Le rituel *Sauna*,

## ▶ vous connaissez ?

C'est un rituel qui renouvelle la vieille pratique du sauna finlandais consistant à verser un mélange d'eau et d'huiles essentielles naturelles sur les pierres brûlantes. La chaleur ainsi générée enrichie des huiles est répartie par un brassage tonique à l'aide d'une serviette humide :

*détente extrême garantie !*



**CE RITUEL EST INCLUS  
DANS VOTRE ENTRÉE CALICÉO\***

PLANNING RITUEL SAUNA							
HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H10	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	
12H20							SAUNA
15H30	SAUNA				SAUNA		
17H00			SAUNA				
19H00		SAUNA		SAUNA			

\*Rituel inclus dans le cadre des horaires proposés et selon disponibilités. Calicéo se réserve le droit de modifier son planning sans préavis. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation.