

FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation

sans supplément tarifaire

NOUVEAU AQUA PILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

30 MINUTES

sur réservation

activité payante

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation

activité payante

NOUVEAU BIKE & JUMP

Pour vous dépenser et vous muscler, associez les bienfaits de l'aquajump (trampoline en eau) et de l'aquabike.

45 MINUTES

sur réservation

activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾

2019-20

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10h10							
11h05							
12h15							
15h00							
17h45							
18h30							
18h45							
19h15							

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, BIKE JUMP ET AQUA PILATES⁽²⁾

13 €

la séance
découverte

57€⁵⁰

au lieu de 65 €

l'abonnement
5 séances

110 €

au lieu de 130 €

l'abonnement
10 séances

210 €

au lieu de 260 €

l'abonnement
20 séances

DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

15 MINUTES

sans réservation

sans supplément tarifaire

NOUVEAU RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage au savon noir.

20 MINUTES

sans réservation

sans supplément tarifaire

NOUVEAU SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau !

Une expérience unique.

30 MINUTES

sans réservation

sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

2019-20

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13h00							
14h30							
15h45							
16h00							
17h45							
18h15							
18h45							

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 19 septembre 2019 au 5 juillet 2020.

(2) Autorisé à partir de 17 ans. Une séance comprend un cours de 30 min. ou de 45 min. et 30 min. de temps de douche et de vestiaire.

Prix constatés au 1er septembre 2019 et pouvant être révisés à tout moment.