

FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

NOUVEAU

AQUA PILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

30 MINUTES

sur réservation
activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾

2019-20

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10h15	■	■	■	■	■	■	
10h30							■
11h15	■	■	■	■	■	■	
11h30							■
12h15	■	■	■	■	■	■	
12h30							■
13h15	■		■		■		
15h00		■		■		■	
18h00	■	■	■	■	■	■	
19h00	■	■		■	■		
19h45	■	■	■	■	■		

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining ET AQUA PILATES⁽²⁾

13 €

la séance
découverte

57€⁵⁰
au lieu de 65 €

l'abonnement
5 séances

110 €
au lieu de 130 €

l'abonnement
10 séances

210 €
au lieu de 260 €

l'abonnement
20 séances

DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage à base d'argile et de kaolin.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

NOUVEAU

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau !
Une expérience unique.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

2019-20

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
11h50	■	■	■	■	■	■
13h15		■		■		■
15h00	■		■		■	
15h45	■	■	■	■	■	■

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 19 septembre 2019 au 5 juillet 2020.

(2) Autorisé à partir de 17 ans. Une séance comprend un cours de 30 min. ou de 45 min. et 30 min. de temps de douche et de vestiaire.

Prix constatés au 1er septembre 2019 et pouvant être révisés à tout moment.