

LES JOURNÉES **VITALITÉ**

DU 7 AU 18
SEPTEMBRE
2019

VOS AVANTAGES

10 séances Vitalité | **110€**
+1 OFFERTE

20 séances Vitalité | **210€**
+2 OFFERTES

Calicéo

SAINTE-FOY-LES-LYON

NOUVEAU

AQUA PILATES

30^{MIN}

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

AQUAGYM

30^{MIN}

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

AQUABIKE & AQUATRaining

45^{MIN}

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

DÉCOUVERTE MULTI-ACTIVITÉS

30^{MIN}

Un cours, plusieurs activités : l'occasion de découvrir et de tester différentes disciplines pour choisir comment vous dépenser tout au long de l'année !

PLANNING
DU 07 AU 18/09

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	■	■	■	■	■	■	■
11H30	■	■	■	■	■	■	■
12H05		■		■		■	
12h30	■		■		■	■	■
15H00	■	■	■	■	■	■	■
17H00	■	■	■	■	■	■	■
18H00	■	■	■	■	■	■	
19H00	■	■	■	■	■		
19H45	■	■	■	■	■		

Toutes nos activités sont payantes et sur réservation, à l'exception des cours d'Aquagym compris dans votre entrée Calicéo.

Profitez de notre offre DÉCOUVERTE !

7€

LA SÉANCE AU CHOIX

Au lieu de 13€⁽¹⁾

⁽¹⁾ Offre valable une seule fois par personne n'ayant jamais pratiqué de cours depuis 6 mois, pour tout cours réservé sur la période du 7 au 18 septembre 2019 sous réserve des places disponibles.