

Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](http://caliceo.com)



14 Route du Vigneau  
44800 Saint-Herblain

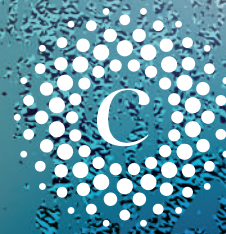


@caliceo\_officiel



@caliceonantes

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



Caliceo

NANTES | SAINT-HERBLAIN

AGENDA  
VITALITÉ  
2019-20



## FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante

### NOUVEAU AQUA PILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante



## PLANNING FORME <sup>(1)</sup>

2019-20

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10h30							
11h30							
12h30							
14h00							
15h00							
17h00							
18h00							
19h00							
19h45							

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining ET AQUA PILATES <sup>(2)</sup>

<b>14 €</b>	<b>59 €</b> au lieu de 70 €	<b>115 €</b> au lieu de 140 €	<b>220 €</b> au lieu de 280 €
la séance découverte	l'abonnement 5 séances	l'abonnement 10 séances	l'abonnement 20 séances

## DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**20 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### NOUVEAU SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**20 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### NOUVEAU RITUEL HAMMAM

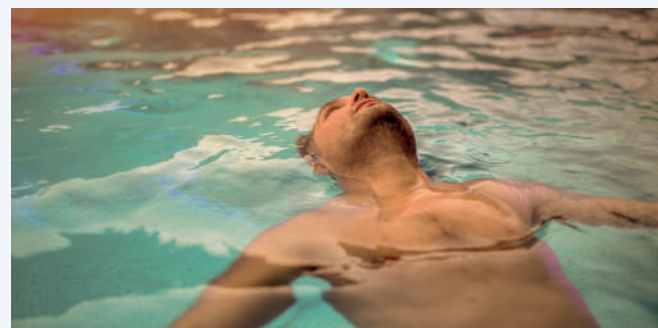
Prolongez les bienfaits de votre séance avec une douche au kaolin pour une peau soyeuse.

**20 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### NOUVEAU PARCOURS DÉTENTE

Nos équipes vous accompagnent tout au long d'un parcours pour vous expliquer les bienfaits de nos installations de manière ludique et pédagogique.

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE <sup>(1)</sup>

2019-20

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12h10							
12h20							
14h00							
15h00							
15h30							
17h00							
19h00							

<sup>(1)</sup> Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 19 septembre 2019 au 5 juillet 2020.

<sup>(2)</sup> Autorisé à partir de 17 ans. Une séance comprend un cours de 45 min. et 30 min. de temps de douche et de vestiaire.

Prix constatés au 24 janvier 2020 et pouvant être révisés à tout moment.